



Утверждаю Директор МКОУ СОШ с. Селезениха Кирово-Чепецкого р-на  
*Л.В.Самойленко* — Л.В.Самойленко

**МЕНЮ**

ПОНЕДЕЛЬНИК 8.04.24		кКал	Вес	ЧЕТВЕРГ 11.04.24		кКал	Вес
I Кошачья манная оладья	242,05	200		I Мов у отв. птица	571,15	250	
вареники с повидлом	166	60		чай с сахаром	38	200	
чай с сахаром	38	200		хлеб пш, хлеб р/пш.	172,8	40/40	
хлеб пш, хлеб р/пш.	172,8	40/40		<b>Всего</b>	781,95	ккал	
<b>Всего</b>	618,55	ккал		II Борщ у св. капуста смет	149,91	250/10	
II Курица у св. капуста смет	139,13	250/10		хлеб у отв, птица	571,15	250	
Салат у свеклой с чесноком	91	100		чай с сахаром	38	200	
Нарное по-домашнему	383,45	250		хлеб пш, хлеб р/пш	172,8	40/40	
чай с сахаром	38	200		<b>ИТОГО</b>	<b>Всего</b>	931,86	ккал
<b>ИТОГО</b>	172,8	40/40					
<b>Всего</b>	824,68	ккал					
ВТОРНИК 9.04.24		кКал	Вес	ПЯТНИЦА 12.04.24		кКал	Вес
I Раба варенная	248,21	100		I котлета куриная	284,28	100	
торт картофельный с маслом	138,05	150/5		Угря рассольн, соус	268,11	150/50	
какао с молоком	94	200		компот у сухофрукт.	84	200	
хлеб пш, хлеб р/пш.	172,8	40/40		хлеб пш, хлеб р/пш.	172,8	40/40	
<b>Всего</b>	653,06	ккал		<b>Всего</b>	809,19	ккал	
II Суп карт. с масл. сырков.	242,44	250		II Суп карт. с маж. уцз.	150,25	250	
Салат у свекл. огурцов	68	100		котлета куриная	284,28	100	
рыба жаренная	248,21	100		Угря рассольн, соус	348,75	100/50	
торт карт. с маслом	138,05	150/5		компот у сухофрукт.	84	200	
какао с молоком	94	200		хлеб пш, хлеб р/пш	172,8	40/40	
хлеб пш, хлеб р/пш	172,8	40/40		<b>ИТОГО</b>	<b>Всего</b>	1040,16	ккал
<b>ИТОГО</b>	998,5	ккал					
СРЕДА 10.04.24		кКал	Вес				
I Биточки у повидло	243	100					
ропки отварн, соус	210,45	150/50					
компот у св. аблок	46	200					
хлеб пш, хлеб р/пш.	172,8	40/40					
<b>Всего</b>	672,55	ккал					
II Суп карт. с маж. кашей	162,38	250/25					
Биточки у повидло	243	100					
ропки отварн, соус	271,95	200/50					
компот у св. аблок	46	200					
хлеб пш, хлеб р/пш.	172,8	40/40					
<b>И. ИГО</b>	<b>Всего</b>	896,13	ккал				